

## О ПРОГРАММЕ

Программа «Гастроэнтерологический Check-up» – это комплексное обследование, которое позволяет исключить или выявить на ранней стадии болезни желудочно-кишечного тракта. Пройдя комплексное обследование в короткие сроки, которое включают в себя все необходимые анализы и исследования, вы будете владеть полной информацией о состоянии органов пищеварения, наличии в них патологии или предпосылок к ее развитию, а также получите необходимые рекомендации специалиста по профилактике и лечению.

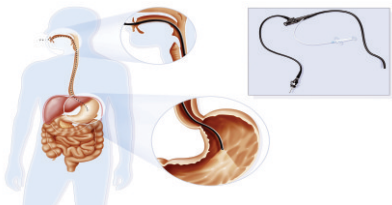


## РЕКОМЕНДОВАНО

- проходить один раз в год для предупреждения и выявления заболеваний ЖКТ
- позволяет исключить или выявить на ранней стадии развитие большинство заболеваний пищеварительной системы, в том числе онкологических (язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, рака желудка и кишечника, панкреатита, дисбактериоза, колита, гастродуоденита, синдрома раздраженного кишечника, гастрита)

## ВКЛЮЧАЕТ

- консультация гастроэнтеролога;
- ОАК, ОАМ, расширенный набор биохимических анализов крови и др.;
- УЗИ-обследование (ОБП);
- видеоэзофагогастродуоденоскопия, видеоколоноскопия;
- обследование проводится в течение 2-3 дней.



## КОМУ ПОКАЗАНА ПРОГРАММА?

Программа «Гастроэнтерологический Check-up» 1 раз в год показана всем здоровым людям, в целях профилактического осмотра (даже при отсутствии жалоб со стороны ЖКТ), но особенно рекомендуем обратить внимание на данные программы:

- лицам с хроническими заболеваниями ЖКТ в качестве ежегодного обследования
  - лицам с отягощенной наследственностью со стороны ЖКТ
  - при болезненных ощущениях в животе (в области желудка или кишечника)
  - при ощущении горечи во рту, изжоге, тошноте и рвоте
  - при частом вздутии живота (метеоризме)
  - при проблемах со стулом (диарея или запоры)
- А также если Ваш возраст старше 40 лет.

*Многие заболевания на раннем этапе никак не проявляют себя. Их можно выявить только при диагностике. А ведь именно на этих стадиях хронические и онкологические заболевания поддаются лечению.*

*Абсолютно нормально посещать врачей, когда ничего не болит.*

*Если вы здоровы, эта процедура указывает на «слабые места», которые нуждаются в пристальном внимании. Если заболевание уже есть, ранняя диагностика помогает эффективнее и дешевле вылечиться. В любом случае, чек-ап экономит время и деньги; помогает вести долгую, здоровую и качественную жизнь.*

## БАЙЛАНЫС/КОНТАКТЫ

📍 Астана қ., Керей, Жәнібек хандар көшесі, 3

🌐 [www.cancercenter.kz](http://www.cancercenter.kz)

✉ [kense@cancercenter.kz](mailto:kense@cancercenter.kz)

☎ 8 (7172) 702-911    📞 +7 (708) 425-07-11  
8 (7172) 702-900

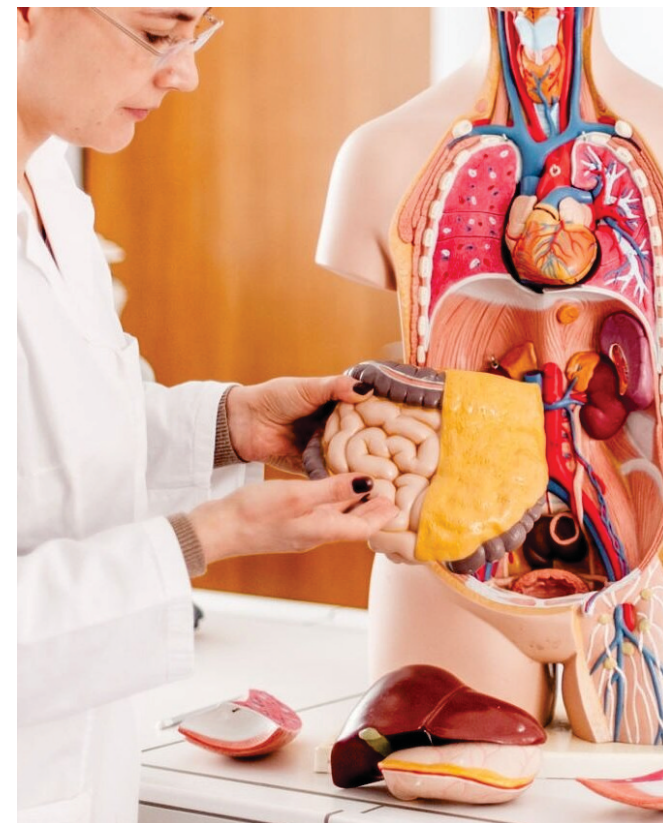
📘 📷 [astana.nroc](#)

📍 [cancercenter.kz](#)



Ұлттық ғылыми  
онкология орталығы

Национальный научный  
онкологический центр



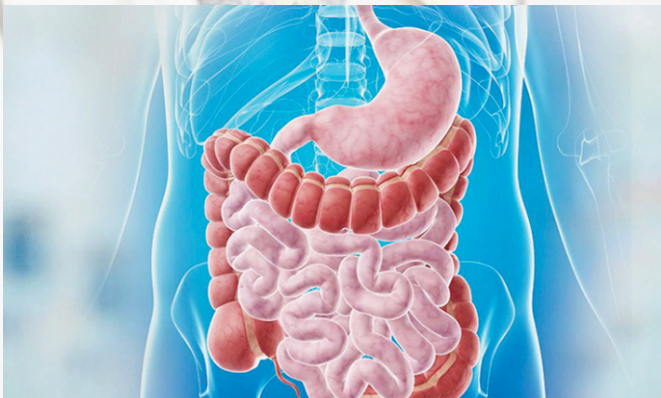
«ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯЛЫҚ»  
ЧЕК-АП

ЧЕК-АП  
«ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЙ»



## БАҒДАРЛАМА ТУРАЛЫ

«Гастроэнтерологиялық Check-up» бағдарламасы – бұл асқазан-ішек жолдарының ауруын ерте сатысында жоюға немесе анықтауға мүмкіндік беретін кешенді тексеру. Барлық қажетті талдаулар мен зерттеулерді қамтитын қысқа мерзімде кешенді тексеруден өткеннен кейін сіз ас қорыту жүйесінің жағдайы, олардағы патологияның немесе оның дамуының алғышарттары туралы толық ақпаратты білетін боласыз, сонымен қатар алдын-алу және емдеу бойынша маманның қажетті ұсыныстарын аласыз.



## ҰСЫНЫЛАДЫ

- АІЖ ауруларының алдын алу және анықтау үшін жылына бір рет өту
- асқорыту жүйесінің көптеген ауруларының, соның ішінде қатерлі ісіктің (асқазан мен он екі елі ішек жаралары, асқазан мен ішек обыры, панкреатит, дисбактериоз, колит, гастродуоденит, тітіркенген ішек синдромы, гастрит) дамуын болдырмауға немесе ерте сатысында анықтауға мүмкіндік береді

## ҚАМТЫЛАДЫ

- гастроэнтерологтың кеңесі;
- ЖҚТ, ЖНТ, қанның биохимиялық талдауларының кеңейтілген жиынтығы және т. б.;
- УДЗ-тексеру (ІҚА);
- видеоэзофагогастродуоденоскопия, колоноскопия;
- тексеру 2-3 күн ішінде жүргізіледі.

## БАҒДАРЛАМА КІМГЕ КӨРСЕТІЛГЕН?

«Гастроэнтерологиялық Check-up» бағдарламасы профилактикалық тексеру мақсатында (тіпті АІЖ тарапынан шағымдар болмаса да) жылына 1 рет барлық сау адамдарға көрсетілген, бірақ әсіресе осы бағдарламаларға назар аударуды ұсынамыз:

- жыл сайынғы тексеру ретінде АІЖ созылмалы аурулары бар адамдарға;
  - АІЖ тарапынан тұқымқуалаушылық ауыртпалығы бар адамдарға;
  - іштің ауырсынуы болғанда (асқазан немесе ішек аймағында);
  - аузында ащы сезім, қыжыл, жүрек айнуы және құсу болғанда;
  - жиі іш кебуі кезінде (метеоризм);
  - нәжіспен байланысты проблемаларда (диарея немесе іш қату);
- Сондай-ақ, егер Сіздің жасыңыз 40 жастан асқан болса.



Көптеген аурулар ерте кезеңде білінбейді. Оларды диагностика арқылы ғана анықтауға болады. Бірақ дәл осы кезеңдерде созылмалы және онкологиялық ауруларды емдеуге болады.

Ешбір жер ауырмаған кезде дәрігерлерге бару қалыпты жағдай.

Егер сіз сау болсаңыз, бұл процедура мұқият болуды қажет ететін «әлсіз жерлерді» көрсетеді. Егер ауру бұрыннан бар болса, ерте диагностика тиімді және арзан емделуге көмектеседі. Қалай болғанда да, чек-ап уақыт пен ақшаны үнемдейді; ұзақ, сау және сапалы өмір сүруге көмектеседі.

