

О ПРОГРАММЕ

Комплексные программы диагностики (CHECK-UP) — это полное обследование организма, которое позволяет выявить заболевания на ранней стадии с помощью анализов, обследований и консультаций врача. Такая диагностика поможет снизить риск развития серьезных заболеваний и вовремя задуматься о своем здоровье, скорректировать образ жизни и при необходимости пройти лечение.



РЕКОМЕНДОВАН

- мужчинам в возрасте до 18 лет и старше;
- мужчинам, у которых имеется «онконастороженность», а именно, были выявлены онкологические заболевания у родителей, ближайших родственников, подозрения на какие-либо новообразования, работающим на вредных производствах, курящим длительное время и т.д.

ВКЛЮЧАЕТ

- консультация уролога-онколога;
- ОАК, ОАМ, расширенный набор биохимических анализов крови и др.;
- гормоны щитовидной железы;
- анализы на онко-маркеры;
- УЗИ-обследование (щитовидной железы, ОБП, ТРУЗИ, мочевого пузыря и почек);
- рентгенография легких, ФГДС;
- консультация кардиолога, ЭКГ, видеоколоноскопия - после 40 лет;
- обследование проводится в течение 2-3 дней.

ФАКТОРЫ РИСКА

Основные факторы, повышающие риск возникновения онкозаболеваний:

- курение - вызывает опухоли легких, бронхов и трахеи;
- злоупотребление алкоголем - гортань, язык, пищевод, ротовая полость;
- вирусы - рак печени;
- плохая экология - рак легких;
- лишний вес и неправильное питание - рак кишечника и пищевода;
- радиация - риск развития лейкемии;
- случаи заболевания онкологией в роду и др.

В современной активной жизни сложно найти свободное время, даже ради собственного здоровья. В нашем Центре время пациента используется максимально эффективно. Мы подберём удобное для вас время — не придется откладывать дела и сидеть в очередях.

Также чек-ап организма нужен тем, кто находится в группах риска: пациенты с доброкачественными образованиями, отягощённой наследственностью, вредными привычками, работники вредных производств, а также всем людям старше сорока.

Если вы здоровы, эта процедура указывает на «слабые места», которые нуждаются в пристальном внимании. Если заболевание уже есть, ранняя диагностика помогает эффективнее и дешевле вылечиться. В любом случае, чек-ап экономит время и деньги; помогает вести долгую, здоровую и качественную жизнь

БАЙЛАНЫС/КОНТАКТЫ

📍 Астана қ., Керей, Жәнібек хандар көшесі, 3

🌐 www.cancercenter.kz

✉ kense@cancercenter.kz

☎ 8 (7172) 702-911 📞 +7 (708) 425-07-11
8 (7172) 702-900

📌 [astana.nroc](https://www.facebook.com/astana.nroc)

📍 cancercenter.kz



Ұлттық ғылыми
онкология орталығы

Национальный научный
онкологический центр



«ОНКО ЕРЛЕР ҮШІН»
CHECK-UP

CHECK-UP
«ОНКО ДЛЯ МУЖЧИН»

БАҒДАРЛАМА ТУРАЛЫ

Кешенді диагностикалық бағдарламалар (CHECK-UP) — бұл ағзаны толық тексеру, ол ауруларды ерте кезеңде талдау, медициналық тексерулер мен дәрігердің кеңестері арқылы анықтауға мүмкіндік береді. Мұндай диагностика ауыр аурулардың пайда болу қаупін азайтуға және денсаулығыңыз туралы уақытында ойлануға, өмір салтын түзетуге және қажет болған жағдайда емделуге көмектеседі.



ҰСЫНЫЛАДЫ

- 18 және одан жоғары жастағы ер адамдарға;
- онкосақтық» бар ерлерге, атап айтқанда, аналарында, жақын туыстарында онкологиялық аурулар, зиянды өндірістерде жұмыс істейтін, ұзақ уақыт темекі шегетін және т. б. қандай да бір ісіктерге күдік анықталған ерлерге.

ҚАМТЫЛАДЫ

- уролог-онкологтың кеңесі;
- ЖҚТ, ЖНТ, биохимиялық қан талдауының кеңейтілген жиынтығы және т. б.;
- қалқанша безінің гормондары ;
- онко-маркерлерге талдау;
- УДЗ-отексеру (қалқанша безі, ІҚА, ТРУЗИ, қуық пен бүйрек);
- өкпе рентгенографиясы, ФГДС ;
- кардиологтың кеңесі, ЭКГ, видеоколоноскопия – 40 жастан кейін;
- тексеру 2-3 күн ішінде жүргізіледі.

ТӘУЕКЕЛ ФАКТОРЛАРЫ

Онкологиялық аурулардың қаупін арттыратын негізгі факторлар:

- темекі шегу - өкпе, бронх және трахея ісіктерін тудырады;
- алкогольді теріс пайдалану - көмей, тіл, өңеш, ауыз қуысы ісігі;
- вирустар - бауыр және жатыр мойны обыры;
- нашар экология – өкпе обыры;
- артық салмақ пен дұрыс тамақтанбау - ішек пен өңештің қатерлі ісігі;
- радиация – лейкемия дамуының тәуекелі;
- онкологиялық ауру жағдайлары және т. б.



Қазіргі белсенді өмірде өз денсаулығыңыз үшін де бос уақытты табу қиын. Біздің Орталықта пациенттің уақыты барынша тиімді пайдаланылады. Біз сізге ыңғайлы уақытты таңдаймыз – жұмысты кейінге қалдырудың және кезекте отырудың қажеті жоқ.

Сондай-ақ, қауіп-қатер тобындағы адамдарға ағзаның чек-апы қажет: қатерсіз түзілімдері, тұқым қуалаушылық, жаман әдеттеі бар пациенттерге, зиянды өндірістердің қызметкерлеріне, сондай-ақ қырықтан асқан барлық адамдарға.

Егер сіз сау болсаңыз, бұл процедура мұқият болуды қажет ететін «әлсіз жерлерді» көрсетеді. Егер ауру бұрыннан бар болса, ерте диагностика тиімді және арзан емделуге көмектеседі. Қалай болғанда да, чек-ап уақыт пен ақшаны үнемдейді; ұзақ, сау және сапалы өмір сүруге көмектеседі.

