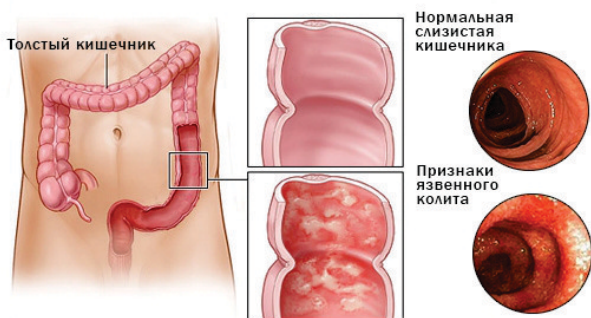


КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- диарея;
- кровь, слизь в стуле;
- частые ложные позывы к дефекации;
- периодический подъем температуры;
- вздутие, метеоризм;
- плохой аппетит и потеря веса;
- слабость, снижение работоспособности.



ДИАГНОСТИКА

Чтобы узнать, является ли ваше недомогание признаком язвенного колита, обратитесь к врачу гастроэнтерологу или проктологу. Доктор проведет консультацию, предложит пройти исследования и сдать анализы:

- анализы крови, кала;
- УЗИ кишечника и других органов брюшной полости;
- колоноскопию с биопсией.



ЛЕЧЕНИЕ

Лечение язвенного колита очень сложный вопрос, в первую очередь требующий понимания со стороны самого пациента. Основная задача в лечении - добиться стойкой ремиссии. Для этого очень важно соблюдение здорового образа жизни. Необходимо отказаться от курения и алкоголя, нормализовать массу тела, не переедать, есть здоровую пищу.

При средней и тяжелой стадии заболевания может потребоваться наблюдение в стационаре. В лечении используются базисные препараты (месалазин), гормональные препараты, иммуносупрессоры.

Новым словом в работе с пациентами, страдающими язвенным колитом, стала генно-инженерная биологическая терапия. Их назначают, когда неэффективны другие методы лечения. Если терапевтическое лечение не помогает пациенту предлагается хирургическая операция.

ВОЗМОЖНОСТИ НАШЕГО ЦЕНТРА

На базе Национального научного онкологического центра осуществляет свою деятельность клиничко-диагностический центр. Здесь вы можете пройти полное обследование и получить развернутую информацию о состоянии своего здоровья, рекомендации по поддержанию здоровья.

При необходимости Вам будут назначены профилактические, оздоровительные, лечебные или другие мероприятия, включая специализированную высокотехнологичную помощь и лечение как стационарно, так и амбулаторно.

БАЙЛАНЫС/КОНТАКТЫ

📍 Астана қ., Керей, Жәнібек хандар көшесі, 3

🌐 www.cancercenter.kz

✉ kense@cancercenter.kz

☎ 8 (7172) 702-911
8 (7172) 702-900

📞 +7 (708) 425-07-11

📱 [astana.nroc](#)

📍 [cancercenter.kz](#)



Ұлттық ғылыми онкология орталығы

Национальный научный онкологический центр



ОЙЫҚ ЖАРАЛЫ КОЛИТ ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

Язвенный колит – редкое заболевание, при котором из-за сбоя иммунной системы воспаляется слизистая оболочка толстого кишечника. Чаще всего он диагностируется у людей в возрасте 25-35 лет.

Группа риска:

- генетическая предрасположенность;
- бактериальные и вирусные инфекции, которые могут попасть в кишечник в том числе вместе с несвежими продуктами (кишечная палочка, сальмонелла);
- вредные привычки (курение, фастфуд);
- необходимость принимать большое количество препаратов, угнетающих перистальтику кишечника и нормальную микрофлору.



Ойық жаралы колит – иммундық жүйе бұзылуына байланысты тоқ ішектің шырышты қабаты қабынған сирек ауру. Көбінесе ол 25-35 жастағы адамдарда анықталады.

Тәуекел тобы:

- генетикалық бейімділік;
- ішекке енуі мүмкін, соның ішінде ескірген өнімдермен (ішек таяқшасы, сальмонелла), бактериялық және вирустық инфекциялар;
- зиянды әдеттер (темекі шегу, фастфуд);
- ішектің жиырылуын және қалыпты микрофлораны тежейтін көптеген препараттарды қабылдау қажеттілігі.

КЛИНИКАЛЫҚ КӨРІНІСТЕРІ

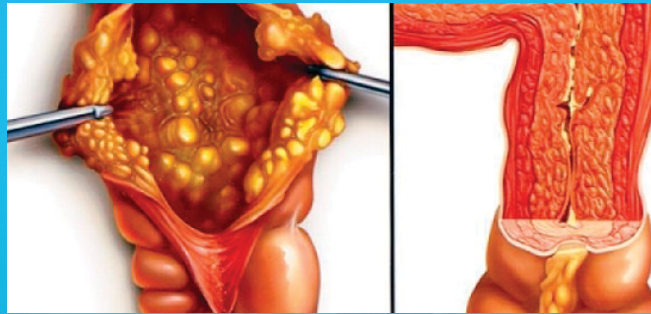
- іш өту;
- нәжістегі қан, шырыш;
- дефекацияға жиі жалған шақырулар;
- температураның мерзімді көтерілуі;
- іштің көбуі, метеоризм;
- нашар тәбет және салмақ жоғалуы;
- әлсіздік, жұмысқа қабілеттіліктің төмендеуі.



ДИАГНОСТИКА

Сіздің ауруыңыз ойық жаралы колиттің белгісі екенін білу үшін гастроэнтерологпен немесе проктологпен кеңесіңіз. Дәрігер кеңес өткізеді, өтуге зерттеу және мына талдауларды тапсыруды ұсынады:

- қан, нәжіс талдауы;
- ішектің және іш қуысының басқа мүшелерінің ультрадыбыстық зерттеуі;
- биопсиямен колоноскопия.



ЕМДЕУ

Ойық жаралы колитті емдеу өте күрделі мәселе, ең алдымен пациенттің өзі түсінуді қажет етеді. Емдеудегі негізгі міндеті - тұрақты ремиссияға қол жеткізу. Бұл үшін салауатты өмір салтын ұстану өте маңызды. Темекі шегуден және алкогольден бас тарту, дене салмағын қалыпқа келтіру, артық тамақтанбау, дұрыс тамақтану қажет. Аурудың орташа және ауыр сатысында ауруханада бақылау қажет болуы мүмкін. Емдеуде негізгі препараттар (месалазин), гормоналды препараттар, иммуносупрессорлар қолданылады.

Ойық жаралы колитпен ауыратын науқастармен жұмыс жасаудағы жаңа сөз гендік-инженерлік биологиялық терапия болды. Олар басқа емдеу тиімсіз болған кезде тағайындалады. Егер терапевтік емдеу көмектеспесе, науқасқа хирургиялық операция ұсынылады.

БІЗДІҢ ОРТАЛЫҚТЫҢ МҮМКІНДІКТЕРІ

Біздің орталықтың мүмкіндіктері Ұлттық ғылыми онкология орталығы базасында клиникалық-диагностикалық орталық өз қызметін жүзеге асырады. Мұнда Сіз толық тексеруден өтіп, денсаулығыңыз туралы толық ақпарат, денсаулықты сақтау бойынша ұсыныстар ала аласыз.

Қажет болған жағдайда Сізге профилактикалық, сауықтыру, емдеу немесе мамандандырылған жоғары технологиялық медициналық көмекті қоса алғанда, басқа да іс-шаралар және стационарлық, сондай-ақ амбулаториялық емдеу тағайындалады.

