

РЕКОМЕНДАЦИИ

- Регулярно проходить осмотр у гастроэнтеролога, не ожидая тревожных симптомов;
- При указанных симптомах важно незамедлительно обратиться к онкологу;
- Важно не заниматься самолечением и не применять методы нетрадиционной медицины;
- Для постановки диагноза проходить диагностику (КТ и МРТ) в специализированных центрах, у радиологов, которые имеют «обратную связь», то есть, работают непосредственно с теми, кто оперирует и планировать операцию только в специализированных центрах, где объем операций на поджелудочной железе достаточно высок.

В ННОЦ применяются современные подходы в лечении опухолевых заболеваний и мультидисциплинарный подход, включающий различные комбинации оперативного лечения, применение противоопухолевых лекарственных средств и других препаратов (в зависимости от стадии опухоли) и лучевой терапию.



8 (7172) 702-911



pr.nroc@gmail.com



www.cancercenter.kz



astana.nroc



astana.nroc

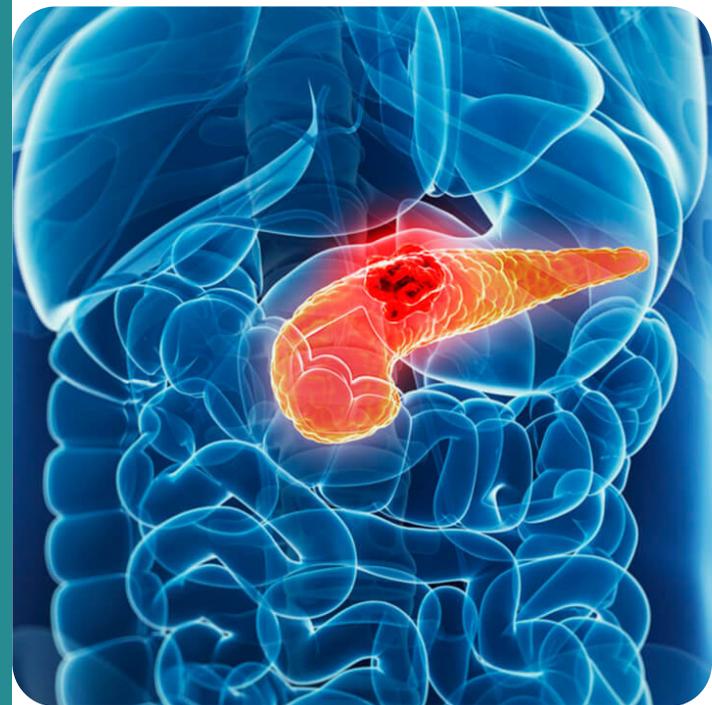


г.Нур-Султан, ул.Керей и Жәнібек хандар, 3



Понедельник - Пятница: 08:00 - 17:00

ТОО «Национальный научный онкологический центр»



ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Рак поджелудочной железы — это злокачественное новообразование, исходящее из эпителия железистой ткани или протоков поджелудочной железы. Наиболее часто злокачественная опухоль поражает головку поджелудочной железы (более 70%) и гораздо реже - хвост, тело и шейку поджелудочной железы.

По оценкам GLOBOCAN 2018, рак поджелудочной железы (РПЖ) занимает 11-е место по распространённости и 7-е место по смертности от рака во всем мире.

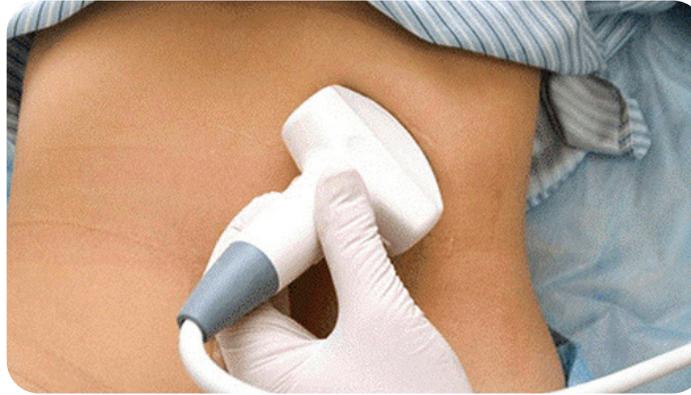
Ежегодно по Казахстану выявляется более 1100 новых случаев заболевания раком поджелудочной железы, смертность составляет около 800 случаев в год. Заболеваемость ежегодно увеличивается.



ДИАГНОСТИКА

Основными методами в диагностике являются:

- УЗИ брюшной полости;
- КТ и МРТ;
- Биопсия (является опасной и сложной процедурой, имеющей свои противопоказания).



ФАКТОРЫ РИСКА

На сегодняшний день причины РПЖ все еще недостаточно известны. Однако влияние определенных факторов имеется:

- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- обилие жирной и острой пищи;
- сахарный диабет;
- цирроз печени;
- семейный анамнез и наследственная предрасположенность;
- предраковые заболевания (аденома поджелудочной железы, хронический панкреатит, киста поджелудочной железы).

СИМПТОМЫ

На ранней стадии симптомы РПЖ выражены незначительно и не привлекают к себе внимания:

- снижение аппетита;
- слабость;
- умеренное снижение веса;
- легкий дискомфорт в верхних отделах живота и, редко, в спине.

По мере роста и прогрессирования РПЖ появляются такие симптомы:

- желтуха и нарушения пищеварения;
- вздутие живота на фоне нарушения проходимости желудка.

На более поздних стадиях (3 и 4) рак поджелудочной железы (с метастазами, прорастанием в соседние органы) может проявляться тяжелыми признаками:

- отрыжка с тухлым привкусом;
- рвота недавно съеденной пищей, чувство постоянно переполненного желудка;
- общее истощение организма;
- анемия;
- увеличение размеров селезенки;
- недавно выявленный сахарный диабет;
- асцит (брюшная водянка).