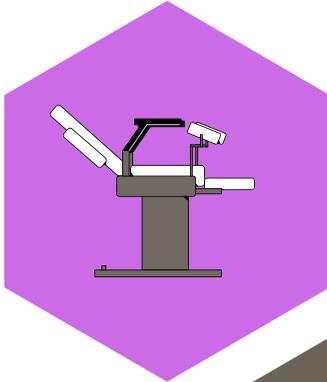


# О ЧЁМ ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

ЖЕНЩИНАМ  
СЛЕДУЕТ  
РЕГУЛЯРНО  
ПОСЕЩАТЬ  
ГИНЕКОЛОГА



СЛЕДИТЕ ЗА  
СОСТОЯНИЕМ ВАШЕЙ  
КОЖИ



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ  
КУРЕНИЯ



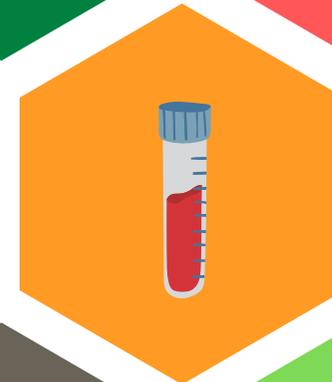
РЕГУЛЯРНО  
ПРОХОДИТЕ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
ОСМОТРЫ,  
А ТАК ЖЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
СКРИНИНГ



ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО.  
УПОТРЕБЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ ФРУКТОВ,  
ОВОЩЕЙ И ГРУБОВОЛОКНИСТУЮ  
ПИЩУ



**10** ШАГОВ В  
БОРЬБЕ  
ПРОТИВ  
РАКА



РЕГУЛЯРНО  
СДАВАЙТЕ АНАЛИЗ  
КАЛА НА СКРЫТУЮ  
КРОВЬ

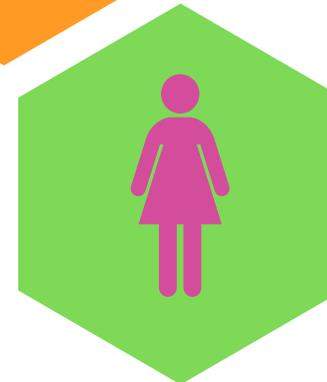
ВЕДИТЕ АКТИВНЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



НЕ  
ЗЛУПОТРЕБЛЯЙТЕ  
СПИРТНЫМИ  
НАПИТКАМИ



СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ  
ВЕСОМ



ЖЕНЩИНАМ  
НЕОБХОДИМО  
СЛЕДИТЬ ЗА  
ЗДОРОВЬЕМ  
ГРУДИ